

VILLEGAILHENC

LE RELAIS DES POUMPILS

Dimanche 15 mai 2011

VI^{ème} Edition du Relais des Poumpils par équipe de 3 coureurs
ou INDIVIDUEL 22,5 km



<http://lespoumpils.free.fr/>



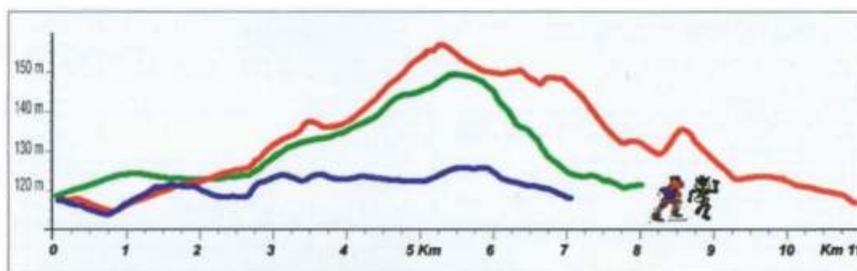
Départ 9 h - Salle Polyvalente

3 relais différents



- ① Relais de la Bade 8 km (quelques côtes)
- ② Relais des vignes 7,2 km (sans difficultés)
- ③ Relais des Capitelles 11 km (le plus sélectif)

* Relais OUVERT en INDIVIDUEL



Lot d'Engagement : 1 btlle Blanquette, 1 Lot surprise !



Rando départ 9 h00



INSCRIPTIONS LIMITEES AUX 100 PREMIERES EQUIPES

Bulletin à renvoyer avant le vendredi 13 Mai 2011 à:

Mme Aline MONTAGUT

3 Impasse Pichibert

11600 VILLEGAILHENC

☎ 04.68.77.07.65



04.68.77.01.35

BULLETIN D'INSCRIPTION



<http://lespoumpils.free.fr/>

NOM DE L'EQUIPE:

Tél. du responsable de l'équipe:

Relais	Nom, Prénom, Adresse	Date de naissance	Sexe	Club
8 km				
7,2 km				
11 km				

Nota: Les participants devront joindre impérativement sous peine de non-inscription de l'équipe, soit une licence ou un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an. Ils dégagent les organisateurs de toutes responsabilités.

Frais d'inscription relais : 24€ /équipe jusqu'au 13 mai 2011 - 30€ le jour de la course (clôture des inscriptions 8h30) - 10 € individuel

- Repas d'après course: 10€/personne (limité à 200 repas) - Poulet/Gratin Dauphinois

Total: 24€ + Nombre de repas x 10€ =€

Randonnée (chiens interdits) 3€/pers - Départ 9h : x 3€ = Total€

Règlement à joindre à l'inscription, à l'ordre des POUMPILS DU CARBARDES.

A le 2011

SIGNATURES OBLIGATOIRES

1^{er} Relayeur

2^{ème} Relayeur

3^{ème} Relayeur

Randonneurs (Chiens interdits)

Inscriptions: 3 € / pers - Départ 9h00.

Total: Nbre de repas x 10€ =€