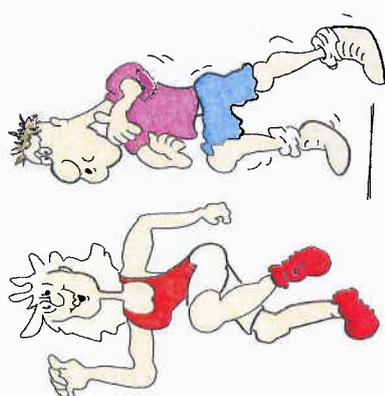


Nouveautés 2009

*Challenge entreprise

*Relais ouvert en individuel

*Récompense pour l'équipe qui aura le déguisement le plus original



LE RELAIS DES POUIMPILS

DIMANCHE 17 MAI 2009

4^{ème} Edition du Relais des Pouimpils par équipe de 3 coureurs ou individuel 26,2 km

Départ 9 h Salle Polyvalente

3 relais différents

- ➊ Relais de la Bade → 8 km (quelques côtes)
- ➋ Relais des vignes → 7,2 km (sans difficultés)
- ➌ Relais des Capitelles → 11 km (le plus sélectif)

Lot engagement : 1 btlle blanquette, 1 t-shirt, 1 casquette, 1 lot surprise

Rando départ 9 h00

TEL : 04 68 77 07 65
http://lespouimpils.free.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

INSCRIPTIONS LIMITEES AUX 100 PREMIERES EQUIPES

Bulletin à renvoyer avant le vendredi 15 Mai 2009 à :

Mme Aline MONTAGUT
3 Impasse Pichibert
11600 VILLEGAILHENC
☎ 04.68.77.07.65 FAX : 04.68.77.01.35

NOM DE L'EQUIPE :

Tél. du responsable de l'équipe :

Relais	Nom, Prénom, Adresse	Date de naissance	Sexe	Club
8 km				
7,2 km				
11 km				

Nota : Les participants devront joindre impérativement sous peine de non-inscription de l'équipe, soit une licence ou un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an. Ils dégagent les organisateurs de toutes responsabilités.

Repas d'après course : 10€ /personne limité à 200 repas

Frais d'inscription : 24€ par équipe jusqu'au 15mai 2009 30€ le jour de la course (clôture des inscriptions 8h30). 10€ individuel

Total : 24€ + Nombre de repas x 10€ =

Règlement à joindre à l'inscription, à l'ordre des POUIMPILS DU CARBARDDES

Randonnée (chiens interdits) 3€/personne Départ 9h 00

A le2009

SIGNATURES OBLIGATOIRES

1^{er} Relayeur

2^{ème} Relayeur

3^{ème} Relayeur